



## 衛生保健組（健康中心）服務簡介



弘光衛保組粉絲團

副班代群組

壹、服務時間：週一至週五早上 8:00 至晚上 9:45

貳、地點：D 棟一樓 (D107)

參、服務項目：

### 一、傷病處理與轉介：

- (一) 協助發生意外傷害或突發疾病之處理，必要時轉介醫院（至光田醫院就醫者，於繳費時出示“學生證(已蓋當學期註冊章)或在學證明”，可減免掛號費）。
- (二) 緊急傷病時，通知護理人員（分機 1461~1463）至現場處理，若情況危急亦可以先打 119 救護車或光田醫院救護車 0800-520-995 求援。

### 二、校醫門診及醫療諮詢服務：

每週一、三 下午 1:00~3:00 由光田醫院家醫科醫師到校提供看診服務，社區藥局藥師配合藥事服務（處方藥物自費：100 元/次；醫療諮詢：免費）。

### 三、學生團體保險之理賠辦理：

保障內容:A. 住院醫療給付(含因意外、疾病) B. 意外傷害門診給付(含診)  
C. 初次罹患癌症津貼 D. 殘廢給付 E. 身故給付。

※三商美邦人壽每週二 10:00-11:30 於健康中心提供駐點服務。

### 四、其他服務：

1. 提供醫藥箱、熱水袋、冰袋、拐杖、輪椅等器材借用（請持學生證借用物品）。
2. 提供身高、體重、體脂肪、血壓等之檢測。
3. 設有集乳室(D107)，提供給有集（哺）乳需求的媽媽使用。
4. 舉辦健康促進及衛生教育活動，例如急救訓練、體重控制、營養教育、有氧瑜珈、健走、紓壓、遠離代謝症候群、全面性教育(含性傳染病及愛滋病防治)、菸害防制活動。
5. **營養師：(1)提供營養諮詢服務 (2)餐廳、便利店餐飲衛生督導與問題反應處理。**
6. **弘光校園性教育(含愛滋防治)諮詢專線：04-26318652 分機 1460**

信箱：[gz8cxi2002@hk.edu.tw](mailto:gz8cxi2002@hk.edu.tw)

\* **餐飲衛生意見反應管道**:如果您在學校餐廳、便利商店、麵包坊、飲料吧…等餐飲店購買的食物中發現有異常或不新鮮等問題，請不要將食物丟掉，請通知我們（校內分機 1465），並將食物完整送至衛生保健組(D 棟 107 室)，我們會與廠商負責人共同確認並且找出問題，要求改善，以維護全校師生的權益。

【衛保組聯絡電話：04-26318652 護理人員分機：1461-1463 營養師分機：1465】

## 五、P棟美食街1-2樓櫃位介紹

**弘光科技大學**  
HUNGKUANG UNIVERSITY

**P棟美食街櫃位**  
Building P Food Court Stalls

一樓   1st Floor				二樓   2st Floor			
 <b>長虹自助餐</b> 自助餐/素食自助餐 Cafeteria/Vegetarian cafeteria 預購專線 Pre-order Hotline 0912-679943 校內分機 Campus Extension 7169 	 <b>嗑吧</b> 石鍋拌飯/韓式鍋物/烤肉飯 Bibimbap/Korean hot pot/BBQ rice 預購專線 Pre-order Hotline 校內分機 Campus Extension 7168 	 <b>活力早餐</b> 吐司/漢堡/鐵板麵 Toast/Hamburger/Hot plate noodles 預購專線 Pre-order Hotline 0982-559247 校內分機 Campus Extension 7177 	 <b>樂享輕食</b> 新鮮蔬果/蛋白質/沙拉自由配 Fresh fruits and vegetables/Protein/Salad cafeteria 預購專線 Pre-order Hotline 校內分機 Campus Extension 7176 	 <b>蔬香館</b> 飯捲/鍋燒/快餐 Rice rolls/Hot pot/Meal box 預購專線 Pre-order Hotline 0921-942633 校內分機 Campus Extension 7175 	 <b>有這間</b> 炒飯/麵食/快餐 Fried rice/Noodles/Meal box 預購專線 Pre-order Hotline 0958-583380 校內分機 Campus Extension 7174 		
 <b>餃匠食堂</b> 鍋貼/湯包/餛飩 Potstickers/Soup dumplings/Donburi 預購專線 Pre-order Hotline 校內分機 Campus Extension 7167 	 <b>川福美食</b> 酸辣粉/螺絲粉/麵食 Hot and sour noodles/Luosifen/Noodles 預購專線 Pre-order Hotline 0905-938377 	 <b>和風館</b> 快餐/拉麵/蛋包飯 Meal box/Ramen/Omelet rice 預購專線 Pre-order Hotline 0919-655330 0919-022595 校內分機 Campus Extension 7173 	 <b>貓尾巴</b> 焗烤飯麵/義式料理/鍋燒麵 Braised rice or pasta/Italian cuisine/Nabesaki egg noodles 預購專線 Pre-order Hotline 0987-032727 校內分機 Campus Extension 7172 	 <b>雪克飲料</b> 冷熱飲/水果切盤/現打果汁 Hot and cold drinks/Fruit tray/Fresh juice 預購專線 Pre-order Hotline 0933-435284 校內分機 Campus Extension 7171 	 <b>湯才滷味</b> 各式滷味 Braised dishes 預購專線 Pre-order Hotline 校內分機 Campus Extension 7170 		

**餐廳營業時間 | Business Hours**  
週一至週五(Mon - Fri) 10:00 - 19:30  
(活力早餐 07:00 - 13:00)

**訂餐須知 | Ordering Info**  
中午線上訂餐請於 11:00 前  
Please place online lunch orders by 11:00 AM  
最後點餐時間為營業結束前 30 分鐘  
Last orders must be placed 30 minutes before closing

## 六、衛生保健組健促活動一覽表

序號	活動項目	活動內容
1	「纖吃纖盈- 永續活力餐集集樂	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：在美食街選購「活力餐」，由櫃位發卡蓋章集點，買一餐集一點，集滿 10 點，至衛保組 D107 兌換 50 元餐券。</li> <li>● 對象：全校教職員工生</li> <li>● 地點時間：P 棟美食街(115.02.23~至餐券兌換為止)</li> </ul>
2	增肌減脂健康體位挑戰賽	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：體組成檢測與分析、飲食技巧與健身體驗講座、營養諮詢、有氧運動、健身房訓練。</li> <li>● 對象：(1)增肌增重组:學生 BMI&lt;18.5 (2)增肌減脂組:教職員工生 BMI≥24 或體脂肪男生≥25%；女生≥30%者</li> <li>● 地點時間：D107 衛保組、D30403 檢測諮詢室、O 棟韻律教室、健身房(115.3.2-115.6.5)</li> </ul>
3	弘光齊步走~ 健走&超慢跑	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：(1)參加學員完成前後體組成檢測。 (2)下載健走或超慢跑 APP，每週健走 35000 步以上或超慢跑每天運動 30 分鐘，每週上傳至 google 表單。</li> <li>● 對象：全校教職員工生</li> <li>● 地點時間：D107 衛生保健組(115.3.2-115.6.5)</li> </ul>

序號	活動項目	活動內容
4	減糖運動~ 喝水任務大挑戰	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：將每天喝水量記錄於喝水記錄卡，連續二週喝足量的水，繳回記錄卡並寫下體驗感想，可獲實用好禮。</li> <li>● 對象：全校教職員工生</li> <li>● 地點時間：D107 衛生保健組(115.3.16-115.3.31)</li> </ul>
5	減糖嘉年華~ 我愛無糖飲	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：選購校內飲料店特定無糖飲，折價 5 元。</li> <li>● 對象：全校教職員工生</li> <li>● 地點時間：L 棟 B2 弘磨坊、P 棟 2F 雪克飲料(115.04.07-04.24)</li> </ul>
6	「CPR+AED」急救訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：CPR+AED 急救訓練，通過考核者申請合格證書</li> <li>● 地點：D107 衛生保健組</li> <li>● 場次：115. 03. 19、04. 30、05. 07</li> <li>● 教師參與活動可認列「教師評鑑-輔導服務」2 分</li> </ul>
7	全面性教育(含性傳染病及愛滋病防治)宣導講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：透過講座建立正確的性價值觀及愛滋病防治的知識，培養正確態度與價值觀</li> <li>● 地點：MB106 會議室(115.04.27)</li> <li>● 教師參與活動可認列「教師評鑑-輔導服務」2 分</li> </ul>
8	「壓力不靠菸」芳療紓壓	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：鼓勵教職員工生與家人或伴侶共同參與芳療紓壓體驗，藉由親密關係支持，提升參與者維持無菸生活型態之動機與信心。</li> <li>● 對象：有吸菸的教職員工生及家人、伴侶</li> <li>● 地點時間：N502(115.05.21)</li> </ul>
9	114-2 學期戒菸教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：戒菸衛教講座</li> <li>● 對象：在校內外違規吸菸的學生</li> <li>● 地點時間：N 棟教室(115.05.21)</li> </ul>
10	減糖嘉年華~ 創意減糖教具體驗與票選活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：多喝水少喝含糖飲-創意減糖教具體驗與票選活動</li> <li>● 對象：全校教職員工生</li> <li>● 地點時間：N 棟 1 樓大廳(115.5.25)</li> </ul>