



弘光衛保組粉絲團

## 衛生保健組（健康中心）服務簡介



副班代群組

**壹、服務時間：週一至週五早上 8:00 至晚上 9:45**

**貳、地點：D 棟一樓 (D107)**

參、服務項目：

### 一、傷病處理與轉介：

- (一) 協助發生意外傷害或突發疾病之處理，必要時轉介醫院（至光田醫院就醫者，於繳費時出示“學生證(已蓋當學期註冊章)或在學證明”，可減免掛號費）。
- (二) 緊急傷病時，通知護理人員（分機 1461~1463）至現場處理，若情況危急亦可以先打 119 救護車或光田醫院救護車 0800-520-995 求援。

### 二、校醫門診及醫療諮詢服務：

**每週一、三 下午 1:00~3:00** 由光田醫院家醫科醫師到校提供看診服務，社區藥局藥師配合藥事服務（處方藥物自費：100 元/次；醫療諮詢：免費）。

### 三、學生團體保險之理賠辦理：

保障內容:A. 住院醫療給付(含因意外、疾病) B. 意外傷害門診給付(含診)  
C. 初次罹患癌症津貼 D. 殘廢給付 E. 身故給付。

**※三商美邦人壽每週二 10:00-11:30 於健康中心提供駐點服務。**

### 四、其他服務：

1. 提供醫藥箱、熱水袋、冰袋、拐杖、輪椅等器材借用（請持**學生證**借用物品）。
2. 提供身高、體重、體脂肪、血壓等之檢測及 E 化健康促進管理系統服務。
3. 設有集乳室(D107)，提供給有集（哺）乳需求的媽媽使用。
4. 舉辦健康促進及衛生教育活動，例如急救訓練、體重控制、營養教育、有氧瑜珈、健走、紓壓、遠離代謝症候群、性教育(含愛滋病防治)、菸害防制活動。
5. **營養師：(1)提供營養諮詢服務 (2)餐廳、便利店餐飲衛生督導與問題反應處理。**
6. **弘光校園性教育(含愛滋防治)諮詢專線：04-26318652 分機 1460**

**信箱：[gz8cxi2002@hk.edu.tw](mailto:gz8cxi2002@hk.edu.tw)**

**\* 餐飲衛生意見反應管道:**如果您在學校餐廳、便利商店、麵包坊、飲料吧…等餐飲店購買的食物中發現有異常或不新鮮等問題，請不要將食物丟掉，請通知我們（校內分機 1465），並將食物完整送至衛生保健組(D 棟 107 室)，我們會與廠商負責人共同確認並且找出問題，要求改善，以維護全校師生的權益。

**【衛保組聯絡電話：04-26318652 護理人員分機：1461-1463 營養師分機：1465】**

## 一、P棟美食街 1-2 樓櫃位介紹

### 弘光科技大學 P棟美食街櫃位

**一樓 | 1st Floor**

 <p><b>長虹自助餐</b> 自助餐/素食自助餐</p> <p>預購專線 0912-679943</p> <p>校內分機 7169</p>  <p>LINE訂餐</p>	 <p><b>嗑吧</b> 石鍋拌飯/韓式鍋物/烤肉飯</p> <p>預購專線 校內分機 7168</p>  <p>LINE訂餐</p>	 <p><b>金龍鮮</b> 牛肉麵/小籠湯包/煎餃</p> <p>預購專線 校內分機 7167</p>  <p>LINE訂餐</p>	 <p><b>川福美食</b> 酸辣粉/螺絲粉/麵食</p> <p>預購專線 0905-938377</p>  <p>LINE訂餐</p>
--	--	---	---

**二樓 | 2nd Floor**

 <p><b>活力早餐</b> 吐司/漢堡/鐵板麵</p> <p>預購專線 0982-659247</p> <p>校內分機 7177</p>	 <p><b>樂享輕食</b> 新鮮蔬果/蛋白質/沙拉自由配</p> <p>預購專線 校內分機 7176</p>  <p>LINE訂餐</p>	 <p><b>蔬香館</b> 飯捲/鍋燒/快餐</p> <p>預購專線 0921-942633</p> <p>校內分機 7175</p>	 <p><b>有這間</b> 炒飯/麵食/快餐</p> <p>預購專線 0958-583380</p> <p>校內分機 7174</p>  <p>LINE訂餐</p>
 <p><b>和風館</b> 快餐/拉麵/蛋包飯</p> <p>預購專線 0919-655330 0919-022595</p> <p>校內分機 7173</p>  <p>LINE訂餐</p>	 <p><b>MIA PASTA</b> 焗烤飯麵/義式料理/鍋燒麵</p> <p>預購專線 0979-699164</p> <p>校內分機 7172</p>  <p>LINE訂餐</p>	 <p><b>雪克飲料</b> 冷熱飲/水果切盤/現打果汁</p> <p>預購專線 0933-435284</p> <p>校內分機 7171</p>	 <p><b>湯才滷味</b> 各式滷味</p> <p>預購專線 校內分機 7170</p>

餐廳營業時間：週一至週五 10:00-19:30(活力早餐 07:00-13:00)  
最後點餐時間為營業結束前 30 分鐘

## 二、衛生保健組健促活動一覽表

序	活動項目	活動內容
1	「纖吃纖盈-活力健康餐」活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：在美食街選購「活力餐」，由櫃位發卡盖章集點，買一餐集一點，集滿 10 點，至衛保組 D107 兌換 50 元餐券。</li> <li>● 地點時間：P 棟美食街(114.09.08~至餐券兌換為止)</li> </ul>
2	「珍重」~體重過輕衛生教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：體型認知、營養諮詢與體重追蹤</li> <li>● 對象：身體質量指數(BMI)&lt;18.5</li> <li>● 地點時間：D107 衛生保健組(114.10.01-114.10.31)</li> </ul>
3	多元健康運動活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：有氧瑜珈課程、健身訓練。</li> <li>● 地點時間：114.10.15-11.13(0 棟健身中心)</li> </ul>
4	「CPR+AED」急救訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：CPR+AED 急救訓練，通過考核者申請合格證書</li> <li>● 課程時間：114.10.16 *報名地點：衛生保健組(D107)</li> </ul>
5	114-1 學期菸害健康班	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：戒菸健康活動</li> <li>● 地點時間：114.12.15 (N 棟教室)</li> </ul>
6	舒緩解壓芳香療法	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：舒緩壓力及放鬆的芳香手作</li> <li>● 地點時間：114.11.06 (0203 教室)</li> </ul>