



弘光衛保組粉絲團

## 衛生保健組〈健康中心〉服務簡介



副班代群組

壹、服務時間：週一至週五早上 8:00 至晚上 9:45

貳、地點：D 棟一樓 (D107)

參、服務項目：

### 一、傷病處理與轉介：

- (一) 協助發生意外傷害或突發疾病之處理，必要時轉介醫院（至光田醫院就醫者，於繳費時出示「學生證(已蓋當學期註冊章)或在學證明」，可減免掛號費）。
- (二) 緊急傷病時，通知護理人員（分機 1461~1463）至現場處理，若情況危急亦可以先打 119 救護車或光田醫院救護車 0800-520-995 求援。

### 二、校醫門診及醫療諮詢服務：

每週一、三 下午 1:00~3:00 由光田醫院家醫科醫師到校提供看診服務，社區藥局藥師配合藥事服務（處方藥物自費：100 元/次；醫療諮詢：免費）。

### 三、學生團體保險之理賠辦理：

保障內容：A. 住院醫療給付(含因意外、疾病) B. 意外傷害門診給付(含診)  
C. 初次罹患癌症津貼 D. 殘廢給付 E. 身故給付。

※三商美邦人壽每週二 10:00-11:30 於健康中心提供駐點服務。

### 四、113 學年度新生暨轉復學生健康檢查

(一) 本學年新生健康檢查將委由光田綜合醫院辦理。

(二) 體檢日期及時間：

- 1、113 年 09 月 24 日(二)上午 08:00-12:00；下午 13:30-16:30；  
晚上 17:30-20:00。
- 2、113 年 09 月 25 日(三)上午 08:00-12:00；下午 13:30-16:30；  
晚上 17:30-20:00。
- 3、113 年 09 月 26 日(四)上午 08:00-12:00；下午 13:30-16:30。

(三) 地點：食品科技大樓第二會議廳(D207)。

(四) 費用：700 元於體檢現場繳費。

\*低收入戶之子女，持「低收入戶證明正本」則免收體檢費用(需現場出示證明)。

(五) 各班體檢時間：

- 1、日間部：請依照各班體檢時間表準時前往體檢。
- 2、進修部、碩博班、多元培力班：請依照體檢日期及時間自行前往檢查。
- 3、轉復學生：可自繳近六個月的體檢報告或依體檢日期及地點自行前往檢查。(轉

學生可繳交「前校體檢報告」到衛保組，可不必參加此次體檢。)

(六) 不在學校接受檢查的同學，請持 113/3/1 後符合體檢項目之醫院體檢報告，於 113/10/31 前電子上傳(詳閱學校衛生保健組網頁-學生健康檢查-113 學年度新生暨轉復學生健康檢查公告之附件-體檢報告電子上傳流程)或自行到衛保組繳交體檢報告。

(七) 體檢前注意事項：

- 1、健康檢查前三天請維持正常作息、清淡飲食、勿暴飲暴食。
- 2、慢性病患者或目前正依醫師指示服用藥物中，檢查當日請務必正常服藥，並可攜帶至體檢現場供醫師參考。

(八) 體檢當日注意事項：

- 1、不攜帶貴重物品，避免穿著有金屬物件（鈕扣、項鍊、亮片、鋼圈等）之上衣及內衣，勿戴項鍊，穿著輕便服飾或運動內衣，照胸部 X 光會更換檢查衣(男性除外)。
- 2、女性若遇生理期當日請事先告知尿液檢查人員。
- 3、女性懷孕或疑似懷孕請主動告知醫療院所檢查人員，請勿照 X 光。
- 4、體檢前飲食盡量清淡，避免攝入過多油膩食物，體檢當日可以進食，可以喝水。
- 5、若身體不適或體質特殊者，請告知工作人員以利安排。
- 6、請自行攜帶一支原子筆，重要物品請自行保管。

五、其他服務：

1. 提供醫藥箱、熱水袋、冰袋、拐杖、輪椅等器材借用（請持學生證借用物品）。
2. 提供身高、體重、體脂肪、血壓等之檢測及 E 化健康促進管理系統服務。
3. 設有集乳室(D107)，提供給有集（哺）乳需求的媽媽使用。
4. 舉辦健康促進及衛生教育活動，例如急救訓練、體重控制、營養教育、有氧瑜珈、健走、紓壓、遠離代謝症候群、性教育(含愛滋病防治)、菸害防制活動。
5. **營養師：(1)提供營養諮詢服務 (2)餐廳、便利店餐飲衛生督導與問題反應處理。**
6. **弘光校園性教育(含愛滋防治)諮詢專線：04-26318652 分機 1460**

**信箱：[fanlin@sunrise.hk.edu.tw](mailto:fanlin@sunrise.hk.edu.tw)**

\* **餐飲衛生意見反應管道**:如果您在學校餐廳、便利商店、麵包坊、飲料吧…等餐飲店購買的食物中發現有異常或不新鮮等問題，請不要將食物丟掉，請通知我們(校內分機 1465)，並將食物完整送至衛生保健組(D棟 107 室)，我們會與廠商負責人共同確認並且找出問題，要求改善，以維護全校師生的權益。

【衛保組聯絡電話：04-26318652 護理人員分機：1461-1463 營養師分機：1465】

一、P 棟美食街 1-2 樓櫃位介紹

## 弘光科技大學 P 棟 美食街櫃位 Food Court

1F
1st Floor

 <p>1F A01</p> <h3 style="color: red;">長虹自助餐</h3> <p>自助餐／素食自助餐 營業時間／10:30-13:30 16:00-18:30 校內分機／7169 預購專線／0912-679943</p>	 <p>1F A02</p> <h3 style="color: orange;">活力湯包</h3> <p>湯包／蒸餃／肉粽 肉包／飲料 營業時間／08:00-13:00 校內分機／7168 預購專線／0967-058675</p>	 <p>1F A03</p> <h3 style="color: yellow;">異國料理</h3> <p>牛肉河粉／法國麵包 凉拌木瓜 營業時間／10:00-19:00 校內分機／7167 預購專線／0960-050826</p>	 <p>1F A04</p> <h3 style="color: red;">川福美食</h3> <p>酸辣粉／螺絲粉／麵食 營業時間／10:00-19:00 校內分機／7166 預購專線／0905-938377</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span style="font-size: 24px; font-weight: bold; color: white; border: 2px solid white; border-radius: 50%; padding: 5px;">2F</span> <span>2nd Floor</span> </div>			
 <p>2F B01</p> <h3 style="color: orange;">活力早餐</h3> <p>吐司／漢堡／飲料 蛋餅／鐵板麵 營業時間／07:00-13:00 校內分機／7177 預購專線／0982-559247</p>	 <p>2F B02</p> <h3 style="color: orange;">樂亭輕食</h3> <p>新鮮蔬果／蛋白質 沙拉自由配 營業時間／10:30-13:30 16:30-18:30 校內分機／7176 預購專線／7176</p>	 <p>2F B03</p> <h3 style="color: green;">蔬香館</h3> <p>飯捲／快餐／鍋燒／湯品 炒泡麵／燴麵／甜品 營業時間／10:00-19:30 校內分機／7175 預購專線／0921-942633</p>	 <p>2F B04</p> <h3 style="color: blue;">有這間</h3> <p>炒飯／炒麵／餛飩麵／湯 ／快餐 營業時間／11:00-19:00 校內分機／7174 預購專線／0958-583380</p>
 <p>2F B05</p> <h3 style="color: brown;">和風館</h3> <p>快餐／鍋燒麵 燴飯／蛋包飯 營業時間／10:00-19:30 校內分機／7173 預購專線／0919-655330 0919-022595</p>	 <p>2F B06</p> <h3 style="color: purple;">香草洋食館</h3> <p>焗烤飯麵／ 義式料理／燴飯 營業時間／10:00-19:00 校內分機／7172 預購專線／0982-162941</p>	 <p>2F B07</p> <h3 style="color: blue;">雪克飲料</h3> <p>冷熱飲／水果切盤／ 現打果汁 營業時間／10:00-19:00 校內分機／7171 預購專線／0933-435284</p>	 <p>2F B08</p> <h3 style="color: red;">湯才滷味</h3> <p>各式滷味 營業時間／W1-W3/ 11:00-19:30 W4-W5/ 11:00-19:00 校內分機／7170</p>

最後點餐時間為營業結束前 30 分鐘

## 二、衛生保健組健促活動一覽表

序號	活動項目	活動內容
1	「纖吃纖盈- 活力健康餐」活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：在美食街選購「活力餐」，由櫃位發卡盖章集點，買一餐集一點，集滿 10 點，至衛保組 D107 兌換 50 元餐券。</li> <li>● 地點時間：113.09.09-114.01.10 (P 棟美食街)</li> </ul>
2	多元健康運動活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：有氧瑜珈課程、健身訓練。</li> <li>● 地點時間：113.10.17-11.14(O 棟健身中心)</li> </ul>
3	「CPR+AED」急救訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：CPR+AED 急救訓練，通過考核者申請合格證書</li> <li>● 地點時間：113.10.03 (D107 衛生保健組公告場地為主)</li> </ul>
4	113-1 學期菸害健康班	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：戒菸健康活動</li> <li>● 地點時間：113.12.05 (N 棟教室)</li> </ul>