



弘光衛保組粉絲團

## 衛生保健組（健康中心）服務簡介



副班代群組

**壹、服務時間：**週一至週五早上 8:00 至晚上 9:45

**貳、地點：**D 棟一樓 (D107)

**參、服務項目：**

### 一、傷病處理與轉介：

- (一) 協助發生意外傷害或突發疾病之處理，必要時轉介醫院（至光田醫院就醫者，於繳費時出示“學生證(已蓋當學期註冊章)或在學證明”，可減免掛號費）。
- (二) 緊急傷病時，通知護理人員（分機 1461~1463）至現場處理，若情況危急亦可以先打 119 救護車或光田醫院救護車 0800-520-995 求援。

### 二、校醫門診及醫療諮詢服務：

**每週一、三 下午 1:00~3:00** 由光田醫院家醫科醫師到校提供看診服務，社區藥局藥師配合藥事服務（處方藥物自費：100 元/次；醫療諮詢：免費）。

### 三、學生團體保險之理賠辦理：

保障內容:A. 住院醫療給付(含因意外、疾病) B. 意外傷害門診給付(含診)  
C. 初次罹患癌症津貼 D. 殘廢給付 E. 身故給付。

※三商美邦人壽每週二 10:00~11:30 於健康中心提供駐點服務。

### 四、其他服務：

1. 提供醫藥箱、熱水袋、冰袋、拐杖、輪椅等器材借用（請持**學生證**借用物品）。
2. 提供身高、體重、體脂肪、血壓等之檢測及 E 化健康促進管理系統服務。
3. 設有集乳室(平日 D107)，提供給有集（哺）乳需求的媽媽使用。
4. 舉辦健康促進及衛生教育活動，例如急救訓練、體重控制、營養教育、有氧瑜珈、健走、紓壓、遠離代謝症候群、性教育(含愛滋病防治)、菸害防制活動。
5. **營養師：(1)提供營養諮詢服務 (2)餐廳、便利店餐飲衛生督導與問題反應處理。**
6. **弘光校園性教育(含愛滋防治)諮詢專線：04-26318652 分機 1460**

信箱：[fanlin@sunrise.hk.edu.tw](mailto:fanlin@sunrise.hk.edu.tw)

\* **餐飲衛生意見反應管道:**如果您在學校餐廳、便利商店、麵包坊、飲料吧…等餐飲店購買的食物中發現有異常或不新鮮等問題，請不要將食物丟掉，請通知我們（校內分機 1465），並將食物完整送至衛生保健組(D 棟 107 室)，我們會與廠商負責人共同確認並且找出問題，要求改善，以維護全校師生的權益。

【衛保組聯絡電話：04-26318652 護理人員分機：1461-1463 營養師分機：1465】

## 112 學年度第 2 學期 衛生保健組活動一覽表

序號	活動項目	活動內容
1	「纖吃纖盈- 活力健康餐」活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：在美食街選購「活力餐」，由櫃位發卡蓋章集點，買一餐集一點，集滿 10 點，至衛保組 D107 兌換 50 元餐券。</li> <li>● 地點時間：P 棟美食街(113.02.19-06.19)</li> </ul>
2	增肌減脂- 揪團來減重	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：體組成檢測與分析、飲食技巧講座、營養諮詢、有氧運動及健身房體驗，增進師生健康生活型態及健康自我管理能力。</li> <li>● 對象：教職員工生 BMI<math>\geq</math>24 或體脂肪男生<math>\geq</math>25%；女生<math>\geq</math>30%者</li> <li>● 地點時間：D107 衛保組(113.03.01-05.31)</li> </ul>
3	「珍重」~ 體重過輕輔導	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：體型認知、營養諮詢與定期體重追蹤。</li> <li>● 對象：身體質量指數(BMI)&lt;17</li> <li>● 地點時間：D107 衛生保健組(112.12.18-113.05.31)</li> </ul>
4	減糖運動~喝水任 務大挑戰	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：將每天喝水量記錄喝水計分表，連續二週喝足夠量的水，繳交記分表並寫體驗感想，可獲實用好禮。</li> <li>● 對象：全校教職員工生</li> <li>● 地點時間：D107 衛生保健組(113.03.18-113.03.29)</li> </ul>
5	「CPR+AED」急救 訓練	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：CPR+AED 急救訓練，通過考核者申請合格證書</li> <li>● 地點：D107 衛生保健組</li> <li>● 場次：113.03.14</li> </ul>
6	112-2 學期戒菸教 育	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 內容：戒菸衛教講座</li> <li>● 地點時間：N 棟教室(113.06.06)</li> </ul>

