



弘光科技大學

112學年度第2學期

學藝股長幹部訓練

諮商輔導中心主任

劉婉柔

學藝股長的任務

- 諮輔中心**主動來談**學生佔多數 (超過50%)
- 學生得知諮輔資源管道為**學校首頁公告**、課程、中心邀請，以及**幹部宣傳**
- 轉知諮輔中心最新訊息來源
- 成為班級**心靈輔導的種子**



中心IG帳號



臉書粉絲頁



中心網頁



學生選課系統
分流一



學生選課系統
分流二



學生選課系統
分流三



學生選課系統
分流四



學生選課系統
分流五



學生選課系統
分流六



課程大綱



變更密碼



校內住宿系統



學雜費收費
及退費說明



忘記密碼



助理(工讀)
受聘出勤系統



弘光創課
行動學習平台



弘光創課
Q&A



弘光AR
情境學習



護理實習
選課系統

線上信箱、雲端應用



弘光
Microsoft365



雲端社群
播客系統



軟體雲



學生郵件

學生資訊系統



期中教學
意見調查



E-Portfolio



在校學生



學生資訊
系統



暑期重補修
資訊

圖書、資源查詢



圖書館藏查詢



電子資訊
整合查詢



全校軟體查詢



知識管理

班會紀錄

- 注意事項：
 - 建議班級每學期**至少召開4次**班會
 - 召開**形式不拘**（例如：視訊、*LINE*群組...等）
 - 地點及日期得彈性調整
 - 請**學藝股長**至班會記錄系統填寫班會紀錄

Ucan施測提醒

- 「*UCAN*大專校院就業職能平台」施測：
- 施測網址：<https://ucan.moe.edu.tw/Account/Login.aspx>

施測對象	施測項目	施測方式
大一	1.職業興趣探索 2.職能診斷(職場共通職能)	全班學生自行上網施測
大三	職能診斷(專業職能)	每班抽樣25名施測
大四	1.職業興趣探索 2.職能診斷(職場共通職能) 3.職能診斷(專業職能)	全班學生自行上網施測

掃描
QR Code



使用者登入：

本國籍學生：帳號【1034+學號】/密碼【身分證字號】，以上英文字母大寫

外籍學生：帳號【1034+學號】/密碼【99+學號】，以上英文字母大寫

The screenshot displays the UCAN website interface. At the top, there is a navigation bar with links: 回首頁, 認識UCAN, 網站導覽, UCAN使用指南, 常見問題, 聯絡我們. The main header features the UCAN logo and the text "大專校院 就業職能平台". Below the header is a navigation menu with icons and labels: 職能與職業查詢, 職業興趣探索, 職能診斷, 能力養成計畫, 諮詢及診斷紀錄. The central area contains a "使用者登入" (Member Login) section with a red box highlighting the login form. The form includes fields for "帳號:" (Account), "密碼:" (Password), and "驗證碼:" (Captcha), along with a "登入" (Login) button and a "重新產生" (Refresh) link. Below the login form are links for "帳號申請" (Account Application) and "忘記帳號/密碼" (Forgot Account/Password). To the right of the login form is a large banner with the text "忘記帳號/密碼時... 我該怎麼辦呢?" (When forgetting account/password... what should I do?) and a button labeled "可以這樣做" (You can do this). On the far right, there is a "最新消息 | NEWS" section with a list of recent announcements.

Can you?
UCAN
Career & Competency Assessment Network
大專校院
就業職能平台

回首頁 | 認識UCAN | 網站導覽 | UCAN使用指南 | 常見問題 | 聯絡我們

職能起飛 職場加值 | 能力養成 | 職能診斷 | 職涯探索

使用者登入
Member Login

帳號：
密碼：
驗證碼：

557 登入

重新產生 帳號申請 忘記帳號/密碼

職能與職業查詢 | 職業興趣探索 | 職能診斷 | 能力養成計畫 | 諮詢及診斷紀錄

忘記帳號/密碼時...
我該怎麼辦呢?
可以這樣做

最新消息 | NEWS

- 《系統公告》110學年度_UCAN學校總管理者資料確認作業
- 《系統公告》UCAN平臺常模更新公告
- 《重要通知》學校團體施測調查，學校若有安排集中施測前，請協助主動回報!
- 《重要通知》開學團測高峰怕塞車嗎? 師長還有其他的選擇
- 《系統公告》刪除超過1年未登入且未提出帳號復用申請的閒置帳號公告

大三施測

點選【**職能診斷**】→點選【**專業職能**】，測驗完畢即可

The screenshot displays the UCAN website interface. At the top, there is a navigation bar with links: 回首頁, 認識UCAN, 網站導覽, UCAN使用指南, 常見問題, 聯絡我們. The main header features the UCAN logo and the text '大專校院 就業職能平台'. Below the header, a navigation menu includes: 職能起飛 職場加值, 能力養成, 職能診斷, and 職涯探索. A secondary menu contains: 使用者登入 (Member Login), 職能與職業查詢, 職業興趣探索, 職能診斷 (highlighted with a red box), 能力養成計畫, and 諮詢及診斷紀錄. Under the '職能診斷' menu item, there are two sub-options: 職場共通職能 and 專業職能 (highlighted with a red box). A purple callout bubble points to the '專業職能' option with the text '大三施測'. The main content area shows the 'Competency Assessment' page with a breadcrumb trail '首頁 > 職能診斷' and a sub-header '職能診斷 Competency assessment'. The text below states: '職能診斷包含職場共通職能、專業職能兩個部分：' followed by a section for '職場共通職能' which describes it as a set of skills needed for various jobs and offers a self-diagnostic test to help with career planning.

大四施測

點選點選第1項【**職業興趣探索**】→第2項【**職能診斷**】→點選【**職場共通職能**】
第3項點選【**職能診斷**】→點選【**專業職能**】以上**3項**填寫完畢即可

Can you?
UCAN
Career & Competency Assessment Network
大專校院
就業職能平台

回首頁 | 認識UCAN | 網站導覽 | UCAN使用指南 | 常見問題 | 聯絡我們

職能起飛 職場增值 | 能力養成 | 職能診斷 | 職涯探索

使用者登入
Member Login

帳號：
密碼：
驗證碼：

登入

重新產生 帳號申請 忘記帳號/密碼

職能與職業查詢 | **職業興趣探索** | **職能診斷** | 能力養成計畫 | 諮詢及診斷紀錄

職場共通職能 | 專業職能

首頁 > 職能診斷

大四施測

職能診斷
Competency assessment

職能診斷包含職場共通職能、專業職能兩個部分：

職場共通職能

職場共通職能，代表從事各種不同的職業類型都需要具備的能力，以下這個自我診斷測驗，將幫助你檢視目前對各項職場共通能力的具備程度，幫助你及早進行職涯規劃與學習準備。

諮輔中心活動宣傳



112-2學生活動

皆可列
人文精神認證

生命裡的美好相遇 ~
乾燥花創作 X 關係覺察
工作坊

3/11 (一)
13: 00-16: 00
N504

生命數字大解密 -
你是塔羅牌中的
幾號人?

3/20 (三)
14: 40-16: 30
M308

注意事項：欲報名者需至諮輔中心L105繳交100元保證金，全程參與活動後退還



112-2 學生活動

皆可列
人文精神認證



認識療癒犬 與動物輔助治療

5/2 (四)
13:00-16:00
M308

男性基礎保養講座

預計：5月
地點：待定
講師：資生堂專員

墊上嬋柔 與印度古典舞體驗

5/23 (四)
12:50-15:30
O202韻律教室

注意事項：欲報名者需至諮輔中心L105繳交100元保證金，全程參與活動後退還

112-2 學生假日工作坊

皆可列
人文精神認證



轉角癒見你-

愛情中自我照顧工作坊

(擇一報名)

3/9 (六) 9:30-16:30

3/30 (六) 9:30-16:30

地點: M308



解鎖人際密碼-

人際關係探索工作坊

4/27 (六)

9:30-16:30

地點: M308



用身體寫一篇關於
愛的故事

-將身心調節運用在
關係經驗工作坊

5/18 (六)

9:00-15:30

地點: M308

注意事項: 欲報名者需至諮輔中心L105繳交100元保證金, 全程參與活動後退還

皆列人文
精神認證

112-2心靈桃花源

練愛猜心

— 愛情探索桌遊體驗活動

4/1 (一)

16:35-18:15

M308

*需繳交保證金100元，
全程參與後退還

設計我的理想愛情

— 牌卡體驗活動

5/6(一)-5/9(四)

12:00-12:40

L105諮輔中心

心靈桃花源

卡片傳情活動

6/4 (二) - 6/5 (三)

12:00-12:50

7-11前廣場

主題輔導週

3/26 – 3/27, 12:00 – 13:30

在愛中成長主題週闖關

7-11廣場

3/27 (三) 17:00 – 20:00

在愛中成長影賞

講師：陳美玲老師



生命守護第一線

覺得同學看起來情緒狀態不太好，
當下可以如何反應？



你 自
我 殺
都 警
是 訊
守 不
門 漏
人 接



1 問：主動關懷，積極傾聽

- 關心是最好的防守。
- 主動親近：透過日常生活對話，傳遞對同學的關心。
- **適時詢問自殺意念**：若聊天過程中，同學透露疑似厭世想法，請直接詢問是否想自殺，再依照下兩步驟回應。
- 需留意：勿批判、試圖簡化當事人問題，或道德勸說。

2 應：適應回應，支持陪伴

- 表達支持：專注傾聽同學陳述自己的想法心情。
- **表達同理**：理解「自殺」是同學目前想到可以解決問題或痛苦的方法，但也邀請同學試試看其他方法，順勢提到轉介。
- 需留意：別急著要對方承諾改變念頭，當不知道該怎麼回應才好時，可以說「介紹認識的老師跟你聊聊」，在取得同學初步同意後，進入轉介步驟。

3轉介：資源轉介，持續關懷（1/2）

- 超過能力範圍**尋求支援**：當同學談到想自殺，已超過單純關懷所能協助範圍，需讓同學知道，你有義務聯繫學校或社區資源，適時提供其他排解困擾的方法。
- 轉介單位：
 - **正進行自傷行動**—報警 110(手機亦可直撥)。
 - 若同學將自己反鎖於房內，請房東協助提供備份鑰匙，以利警護人員抵達後盡速進入房間。

3轉介：資源轉介，持續關懷（2/2）

- 轉介單位：

- **有立即危險**—若學生表示有自我傷害衝動，且無法保證會否直接行動，為確保其人身安全，建議勸說急診就醫，並聯繫本校校中心。【校安中心專線：(04)2633-8000】
- **無立即危險且有轉介意願**—學生雖有自殺意念，但表示不會行動，並願意接受轉介本校諮輔中心，請於上班時間致電系心理師討論轉介事宜。
- **無立即危險且無轉介意願**—仍可聯繫諮輔中心，諮詢討論後續協處方式。

系心理師與幹部組成合作同盟

- 針對需要多加關懷照顧的同學
- 傳授關懷技巧
- 討論介紹同學到諮輔中心作法

護理科/系/所、後護系

[二技護理除外]

賴儀芳

電話：04-26318652#1472

email：yflai0811@hk.edu.tw



二技護理/健管系所/

餐旅系/多遊系/海青班

鄭翔鴻

電話：04-26318652#1476

email：r118220524@hk.edu.tw



老福系所/文化設計系/

國際語言系/運休系/美髮系科

林以珊

電話：04-26318652#1477

email：mb1022017@hk.edu.tw



營養系所/生科系所/物治

系/語聽系/動保系/醫材系

湛博瑜

電話：04-26318652#1476

email：boyu@hk.edu.tw



食科系所/妝品系

所/環安系所/智科系

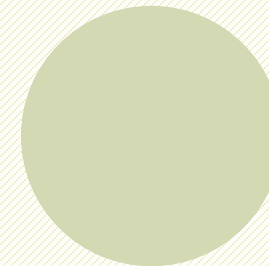
許雅貞

電話：04-26318652#1477

email：yajeanhsu@hk.edu.tw



弘光人的四年~諮輔中心伴你走過



- 地點：*Q105 (7-1樓上)*
- 服務時間：週一~週五 8:00~21:00
- 校內分機：*1471~1477*

謝 謝



感謝聆聽

期待下回L105(諮詢中心)見喔~