



弘光衛保組粉絲團

衛生保健組（健康中心）服務簡介



副班代群組

壹、服務時間：週一至週五早上 8:00 至晚上 9:45

貳、地點：D 棟一樓 (D107)

參、服務項目：

一、傷病處理與轉介：

- (一) 協助發生意外傷害或突發疾病之處理，必要時轉介醫院（至光田醫院就醫者，於繳費時出示“學生證(已蓋當學期註冊章)或在學證明”，可減免掛號費）。
- (二) 緊急傷病時，通知護理人員（分機 1461~1463）至現場處理，若情況危急亦可以先打 119 救護車或光田醫院救護車 0800-520-995 求援。

二、校醫門診及醫療諮詢服務：

每週一、三 下午 1:00~3:00 由光田醫院家醫科醫師到校提供看診服務，社區藥局藥師配合藥事服務（處方藥物自費：100 元/次；醫療諮詢：免費）。

三、學生團體保險之理賠辦理：

保障內容:A. 住院醫療給付(含因意外、疾病) B. 意外傷害門診給付(含診)
C. 初次罹患癌症津貼 D. 殘廢給付 E. 身故給付。

※三商美邦人壽每週二 14:30~16:30 於健康中心提供駐點服務。

四、其他服務：

1. 提供醫藥箱、熱水袋、冰袋、拐杖、輪椅等器材借用（請持**學生證**借用物品）。
2. 提供身高、體重、體脂肪、血壓等之檢測及 E 化健康促進管理系統服務。
3. 設有集乳室(平日 D107、假日 L104)，提供給有集（哺）乳需求的媽媽使用。
4. 舉辦健康促進及衛生教育活動，例如急救訓練、體重控制、營養教育、有氧瑜珈、健走、紓壓、遠離代謝症候群、性教育(含愛滋病防治)、菸害防制活動。
5. **營養師：(1)提供營養諮詢服務 (2)餐廳、便利店餐飲衛生督導與問題反應處理。**
6. **弘光校園性教育(含愛滋防治)諮詢專線：04-26318652 分機 1460**

信箱：fanlin@sunrise.hk.edu.tw

*** 餐飲衛生意見反應管道:**如果您在學校餐廳、便利商店、麵包坊、飲料吧…等餐飲店購買的食物中發現有異常或不新鮮等問題，請不要將食物丟掉，請通知我們（校內分機 1465），並將食物完整送至衛生保健組(D 棟 107 室)，我們會與廠商負責人共同確認並且找出問題，要求改善，以維護全校師生的權益。

【衛保組聯絡電話：04-26318652 護理人員分機：1461-1463 營養師分機：1465】

五、111 學年第二學期開學防疫宣導

1. 口罩佩戴規定:進入校園，於室內空間(室內場所)，應全程佩戴口罩；自 3 月 6 日起放寬室內口罩佩戴限制，若有呼吸道症狀或於健康中心內仍須佩戴口罩。
2. 學生如「快篩或 PCR 篩檢陽性」，請立即至學校網頁之「新冠肺炎(COVID-19)防疫專區」掃描 QR-code 完成填寫「COVID-19 確診自主回報疫調系統」表單，進行填報後即完成彈性修業申請，不須填寫安心就學申請單。
3. 確診者「5+N」規範：採居家隔离 5 日+自主健康管理 N 日，解隔後無症狀可入校上課。(解除自主健康管理條件為快篩檢測陰性或期滿 7 天)。
4. 確診者同住家人(含室友)：密切接觸者均採「0+7 自主防疫」，可入校上課，有症狀時需快篩並就醫在家休息。
5. 若有疑似症狀(發燒、咳嗽、呼吸急促、味/嗅覺異常)，請立即就醫、不進校園，在家休息。

111 學年度第 2 學期 衛生保健組活動一覽表

序號	活動項目	活動內容
1	「纖吃纖盈-活力健康餐」活動	<ul style="list-style-type: none"> ● 內容：在美食街選購「活力餐」，由櫃位發卡蓋章集點，買一餐集一點，集滿 10 點，至衛保組 D107 兌換 50 元餐券。 ● 地點時間：P 棟美食街(112.02.20-05.31)
2	增肌減脂-揪團來減重	<ul style="list-style-type: none"> ● 內容：健身房器材體驗、有氧及瑜珈運動、營養運動講座、營養諮詢等，成效最佳個人獎 3 名、團體獎 3 名及最佳維持不復胖獎。 ● 對象：BMI\geq24 或體脂肪男生\geq25%；女生\geq30%者 ● 地點時間：D107 衛保組(112.03.01-06.09)
3	『健』康好生活~弘光齊步『走』	<ul style="list-style-type: none"> ● 內容：Inbody 體組成檢測、下載健走 APP，每週健走至少 35000 步並上傳。成效最佳個人獎 5 名，全勤獎摸彩。 ● 地點時間：D107 衛保組(112.03.01-06.09)
4	「珍重」~體重過輕輔導	<ul style="list-style-type: none"> ● 內容：體型認知、營養諮詢與定期體重追蹤。 ● 對象：身體質量指數(BMI)<16 ● 地點時間：D107 衛生保健組(112.03.06-04.28)
5	喝水任務大挑戰	<ul style="list-style-type: none"> ● 內容：挑戰連續 2 週喝足夠量的白開水，記錄於喝水計分表，完成挑戰後繳回並寫體驗感想，可獲限量隨身瓶水壺。 ● 地點時間：D107 衛生保健組(112.03.13-03.31)
6	減糖運動	<ul style="list-style-type: none"> ● 內容：提供無糖茶飲品嘗，展示飲料實物含糖量，宣導「多喝白開水少喝含糖飲料」。 ● 地點時間：D 棟第二會議廳(112.04.28)
7	「CPR+AED」急救訓練	<ul style="list-style-type: none"> ● 內容：CPR+AED 急救訓練，通過考核者申請合格證書 ● 地點時間：D107 衛生保健組(112.03.23-05.18)
8	111-2 學期菸害健康班	<ul style="list-style-type: none"> ● 內容：戒菸健康活動 ● 地點時間：L 棟國際會議廳(112.05.25)