



諮商輔導中心

新生相關業務簡介

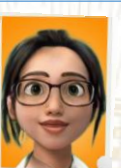
陳彥樺主任報告



110學年系心理師介紹



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

系心理師		負責科系(所)	分機
張馨尹		五專護理科、四技護理系(所)、後護系	1472
廖婉均		二技護理系、健管系(所)、餐旅系、多遊系	1476
許雅貞		食科系(所)、妝品科系(所)、環安系(所)、資工系、幼保系、海青班	1476
蔡依玲		老福系(所)、國際語言系、文創系、運休系、美髮科系	1477
劉婉柔		營養系暨營醫所、生科系(所)、物治系、語聽系、醫工系、動保學程	1477





新生定向班級輔導

- 預計110.10.01~10.29實施
 - 施以「新生生活適應調查表」及「青少年身心健康量表」兩項測驗。
 - 施測同時，介紹諮商輔導資源。
 - 施測後篩選出高關懷學生，予以追蹤關懷，提供所需協助。
- 請導師協助事項：
 - 於110.09.29之前，協助班級完成預約。
 - 測驗後，諮輔中心將先聯繫高關懷學生，並將測驗及聯繫結果轉知導師，請導師一同協力就近關心學生。
 - 細節作法，將另外以信件或會議方式通知。





主題班級輔導



1101諮商輔導中心 班級團體輔導宅配活動申請表

諮輔中心辦理主題式班級輔導活動，宅配專業講師&心靈饗宴到班，豐富身心靈，促進自我瞭解與關係。

歡迎全校班級踴躍預約!!!

*必填



申請表傳送門

- 以班級、系所或10人以上的小團體為單位申請。
- 申請日期：請於預定活動日期前三週提出申請，申請至110.11.19(五)為止。
- 申請方式：紙本或線上申請（遞送申請表後敬請來電確認，以盡速為您做後續安排。）
- 活動主題：詳見活動介紹，另可為各班需求個別規劃與設計。
- 活動時間&地點：每場次為兩節課，由各班自行安排場地（須備有投影機及電腦設備）。





班級座談

- 以系心理師和學生互動對談的形式，聊聊大專生活中遇到的酸甜苦辣。
- 預計一次30~50分鐘。
- 可利用班會、課後空堂時間進行。
- 有意提出申請的導師，請填寫申請表後郵寄給導生班級所屬之系心理師，系心理師收到來信後，將與您聯繫並確認安排後續座談事宜。

諮輔中心 ~☆ 系心理師與您有約 ☆~ 班級座談預約中

■公告日期:2020年11月23日 ■張貼人:學務處諮商輔導中心

各位導師們好：

2020年對世界而言，是變動劇烈的一年，新冠疫情改變了全球的生活習慣，近期發生在台灣的危安事件也牽動著彼此的心，於此之時，相互支持與陪伴至為重要，增強人與人之間的連結感，也才是重回身心安穩舒適的最好解方。

有鑑於此，諮商輔導中心除了維持既有的班級輔導服務之外，亦在這學期新增加了「班級座談」服務，「班級座談」將以系心理師和學生互動對談的形式，聊聊大專生活中遇到的酸甜苦辣，預計一次30~50分鐘，可利用班會、課後空堂時間進行，期望透過與學生直接交流，了解學生生活中想進一步討論的議題，也使學生更加熟悉諮商輔導中心的資源。

有意提出申請的導師，請填寫附件申請表，並郵寄給導生班級所屬的系心理師，系心理師收到來信後，將與您聯繫並確認安排後續座談事宜。

願我們在諸多挑戰中，依然能保有平靜安穩的心。

敬祝 教安

學務處 諮商輔導中心敬上
109.11.23



公告及申請表



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

特教生輔導

弘光科技大學諮商輔導中心

110學年度資源教室新生轉銜會議開會通知單

親愛的學生及家長們，您好：

因應校園防疫2級警戒，校內110學年度新生啟航校園文化體驗活動改採Google Meet系統視訊進行，學生均不入校，故原訂於110年9月5日(星期日)上午10點至12點辦理之「110學年度資源教室新生轉銜會議」亦同步調整辦理時程及方式。

※最新資訊

- 一、會議日期：110年9月4日(星期六)
- 二、會議時間：上午09:45至12:00
- 三、會議地點：採用「Google Meet」系統進行視訊會議
- 四、會議議程：

時間	流程
09:45-10:00	線上報到
10:00-10:10	學務長與諮商輔導中心主任致詞
10:10-10:20	介紹資源教室成員
10:20-11:00	資源教室業務說明、服務介紹
11:00-11:30	各系輔導人員分組交流時間
11:30-12:00	會議意見調查表填寫

五、注意事項：

- 1.登入會議網址前，請將Google個人名稱改為系所-姓名(例如:營養系-王小帥)，以利協助簽到退。
- 2.進入會議室時，請先將麥克風關閉，發言提問時再開啟。
- 3.原訂於9月5日繳交之資料，請於開學時繳交。



若有任何問題請隨時來電詢問，謝謝。
電話：04-26318652分機1474、1475
資源教室開放時間：
暑假：週一至週四 上午9:00-16:30
平日：週一至週五 上午8:00-21:00

- 為迎接特教新生，每學年上學期舉辦新生轉銜會議，今年因應防疫措施，改為線上舉辦。
- 每學期協助特教生擬定個別化支持計畫(ISP)。
- 每學期邀請系主任、導師、任課教師，召開ISP之各系或個別會議。
- 依據每位特教生ISP，提供其所需學習、心理、社會等面向之協助。

新生導師手冊 P31



弘光科技大學
HUNGKUANG UNIVERSITY



教師輔導知能研習

教師活動專區

10/14(四)

14:40-16:20

*學生可參加

守護生命-自殺防治守門人培訓講座

講師：蘇真以 心理師

地點：L 棟國際會議廳

報名：請攜帶教職員證、學生證至現場
簽到退

11/4(四)

14:40-16:20

網路性暴力-
復仇式色情的預防及因應

講師：白智芳 社工師

地點：L 棟國際會議廳

11/11(四)

14:40-16:20

相愛為何相殺?教師如何理解
學生失序行為及情緒調節策略

講師：張元瑾 心理師

地點：L 棟國際會議廳

11/25(四)

14:40-16:20

“礙”關懷—教師輔導知能研習
-用生命影響生命的歷程~認識
自閉症

講師：蔡昭偉先生、蔡傑

地點：MB106

12/2(四)

14:40-16:20

由格林童話《睡美人》談疫情中
心靈世界的沉睡與甦醒

講師：黃璿箴 心理師

地點：MB106





其他各式輔導活動

諮商輔導中心
HUNGKUANG Counseling Center

諮商輔導中心 學務處 弘光科技大學 繁體中文 English Login



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

因為有愛，
讓我們沒有距離…

Welcome to Counseling Center

想要自我成長與自我探索的你，歡迎來到諮輔中心讓我們陪伴你一起成長
可以在這裡找到我們：L棟L105
服務的時間：週一~週五 08:00-21:00；寒暑假開放時間依學校公告喔！

最新消息

單位介紹

服務項目

諮輔中心成員

列管文件及表單

學生專區

懷孕學生專區

學生申訴

家長專區

資源連結

聯絡方式



心靈桃花源
110 學年度第 2 學期



諮商輔導中心網站



弘光諮輔 Facebook

服務地點：L 棟 105 諮商輔導中心（7-11 樓上）
服務電話：04-26318652 轉 1471-1477
學生申請窗口：<http://sfch.hk.edu.tw/main.php>

弘光科技大學
諮商輔導中心



認識諮商輔導中心

諮輔中心服務項目

提供全校學生諮商服務、自我探索及心理健康促進活動，以獲得身心紓解及輔導資源，更有力量地度過生命中的困難時刻。

- 個別諮商及諮詢
- 心理測驗
- 各式心理成長團體及心衛推廣活動
 - 假日心理學苑活動
 - 主題輔導週相關活動、座談及影展
 - 心靈桃花源互動活動
 - 性別平等教育推廣
 - 新生定向輔導活動
 - 主題式班級輔導
- 教師輔導知能研習
- 諮輔志工服務及培訓
- 圖書借閱

資源教室服務項目

為協助特殊教育學生在本校能獲得妥善地照顧與輔導，藉由擬訂個別化支持計畫，協助資源教室學生獲得生活、學習、心理及生涯輔導等支持。

- 校園生活協助
- 校園學習協助
- 心理協助
- 生涯輔導
- 閱讀空間及設備借用

※資源教室位置：L 棟生活應用大樓一樓 L105 室。
※開放時間/分鐘：週一至週五 08:00-21:00；分機 1474、1475。
※服務對象：領有「教育部特殊教育學生鑑定及就學輔導會」證明者。
※資源教室 FB：在臉書搜尋輸入「弘光資教」即可。
※資源教室 LINE 群組：掃描右方條碼即可加入。
※資源教室網址：<http://hkserc.hk.edu.tw/main.php>

資源教室 LINE 群組

弘觀自在— 正念自在主題 輔導週

~ 減壓心靈課 ~

在忙碌的生活中，似乎很久沒讓自己好好地休息與放鬆，而距離上一次與自己的內心對話，已不知道是多以前。

歡迎你來體驗專注於自己內心的感覺，在短暫的下課時光，弘觀自在陪伴你，將注意力放回自己身上，適當地紓解壓力，享受這專屬於你的幸福時刻！

弘觀自在陪伴你，在安全的氛圍下，體驗遊戲、觀賞電影、分享收穫、紓壓放鬆。

就讓我們一起走進幸福的時刻吧~

● 集滿 3 個「驚嘆」活動章，可得小禮物，集滿 5 個「生命的舞步」活動章，可得生命成長證書一張。

● 參加「主題輔導週」活動，可配合「附贈的人文精神課」進行認證與加分（每場 0.5 分，最多 2 分）。

正向符號	活動名稱	時間/地點/帶領老師
	趣味驚聞 1 五感好食光 啟發感官知覺與體驗，提高我們的專注力。	10/13(三)~10/14(四) 中午 12:00-13:00 · 7-11 前廣場 · 諮輔中心老師熱情邀約 ——等你囉—— づ(=)づ
	趣味驚聞 2 七彩正能量 了解自身近期可能的壓力狀態，並學習紓壓小方法。	
	趣味驚聞 3 改變卡&能量卡 透過牌卡的體驗，找回自己的正向能量。	
	影賞 熱底辣妹 ~ 真實故事勵志改編，同名書籍榮登日本銷售冠軍。	10/13 (三) 17:00-20:00 · 陳美玲老師精采分享 · 圖書館 B1 會議廳
	Smile Leader: 人際關係與正向心理探索體驗工作坊	10/16 (六) 09:00-17:00 · 黃勤雅老師帶領 · 第二會議室



弘光科技大學
HUNGKUANG UNIVERSITY



弘光科技大學諮商輔導中心
HUNG KUANG COUNSELING CENTER

感謝聆聽



弘光科技大學
HUNGKUANG UNIVERSITY